

# ***Ukesmeny 2 - uke 42 , 2017***



## **Mandag**

Hj.l. kjøttkaker i brun saus, ertestuing, gulrot,  
tyttebærsyltetøy og poteter  
Frisk oppkuttet frukt

## **Tirsdag**

Hj.l. fiskegrateng, råkost, broccoli,  
smeltet margarin og potet  
Frisk frukt

## **Onsdag**

Kyllingbryst m/tzasiki, gresk salat,  
fetaost og ris  
Fruktsalat

## **Torsdag**

Stekt steinbit m/løk, sjy  
ovnsbakte grønnsaker og potetmos  
Frisk frukt

## **Fredag**

Chili con carne, grønn salat, rotsalat,  
ris, baguett og rømme  
Oppkuttet frukt

## **Lørdag**

Risgrøt, lapskaus og flatbrød  
Kake og kaffe

## **Søndag**

Lammestek, viltsaus, brekkbønner,  
Gulrot/blomkål, tyttebærsyltetøy og poteter  
Sjokoladepudding m/vaniljesaus

Rett til endring forbeholdes

Hj.l. = hjemmelaget